

IMES CATANDUVA E CLUBE DE TÊNIS DÃO CONTINUIDADE À PARCERIA NO NÚCLEO DE ALTO RENDIMENTO



O IMES Catanduva, por meio do curso de Nutrição, segue fortalecendo sua parceria com o Clube de Tênis Catanduva (CTC) em ações voltadas ao desenvolvimento esportivo de jovens atletas participantes do NAR – Núcleo de Alto Rendimento. O projeto tem como objetivo potencializar o desempenho dos atletas e contribuir para sua formação esportiva e pessoal, com foco na disciplina, comprometimento e busca pela excelência.

Nesta nova etapa da parceria, alunas do curso de Nutrição do IMES, sob orientação da professora Fernanda, realizaram avaliações de bioimpedância em atletas juvenis das modalidades de tênis, judô e jiu-jitsu. Além do exame, foram conduzidas entrevistas individuais para coleta de informações sobre rotina, hábitos alimentares e atividades físicas, bem como a aferição de peso e altura dos participantes.

As avaliações permitem acompanhar o desenvolvimento corporal dos atletas e gerar informações importantes para o monitoramento do desempenho esportivo. Ao mesmo tempo, proporcionam aos estudantes do curso uma valiosa vivência prática, ampliando seus conhecimentos sobre avaliação nutricional, interpretação de resultados e acompanhamento de diferentes perfis de atletas.

A iniciativa reforça o compromisso do IMES Catanduva com uma formação acadêmica que integra teoria e prática, ao mesmo tempo em que contribui para o fortalecimento do esporte e para o desenvolvimento da comunidade. A parceria com o Clube de Tênis Catanduva demonstra como a união entre educação e esporte pode gerar benefícios para todos os envolvidos, promovendo conhecimento, saúde e excelência.



