

AValiação e Acompanhamento Nutricional – Núcleo de Alto Rendimento do Clube de Tênis de Catanduva



Em atendimento à parceria entre o IMES Catanduva e o Clube de Tênis de Catanduva, no dia 4 de maio de 2026 a Prof^ª. Especialista Fernanda Colosio Calil, Coordenadora do curso de Nutrição do IMES e os alunos do 7º semestre de Nutrição estiveram no Clube de Tênis de Catanduva para aplicação de questionário e avaliação antropométrica dos atletas do NAR de Natação (peso, altura, bioimpedância), com o acompanhamento da Técnica da Equipe de Natação Prof^ª. Jeniffer Prates e do Assessor Prof. Ricardo Cione.

Através dos resultados, no dia 20 de maio, o Professor do curso de Nutrição do IMES, Me. Viniccus Silva de Almeida e os alunos do 7º semestre que acompanharam a avaliação inicial realizaram uma roda de conversa com os atletas sugerindo adaptações alimentares, principalmente nos dias de campeonato, alterações e substituições de alimentos industrializados que eram muito consumidos. Além disso, apresentaram os resultados da avaliação e responderam os questionamentos dos atletas.



