

ALUNOS DE PSICOLOGIA DO IMES CATANDUVA REALIZARAM ATIVIDADE DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NA ETEC ELIAS NECHAR EM CATANADUVA

Os alunos do 3º ano do curso de Psicologia do IMES Catanduva participaram de uma atividade prática de Orientação Profissional e de Carreira realizada com estudantes da ETEC Elias Nechar de Catanduva.

A ação integrou as atividades da disciplina de Orientação Profissional e de Carreira e foi conduzida pelos próprios estudantes de Psicologia, sob supervisão da Profa. Linara Colombo Sanches. A atividade aconteceu simultaneamente em seis salas e teve como objetivo proporcionar aos alunos do Ensino Médio e Técnico um momento de reflexão sobre o processo de escolha profissional e a construção de seus projetos de futuro.

Durante a atividade, foram abordados temas como identidade, autoconhecimento, possibilidades de carreira, escolhas, expectativas e os sentimentos de dúvida, ansiedade e tensão que podem estar presentes nesse processo.

Os estudantes também participaram de uma dinâmica de reflexão, que possibilitou relacionar os conteúdos apresentados com suas próprias experiências, interesses e perspectivas para o futuro.

A proposta buscou ir além da ideia de apresentar respostas prontas sobre qual profissão escolher, proporcionando um espaço de escuta, reflexão e autoconhecimento, além de ampliar a percepção dos estudantes sobre as diferentes possibilidades para a construção de suas trajetórias acadêmicas e profissionais.

A experiência também possibilitou aos alunos de Psicologia vivenciarem, na prática, conhecimentos desenvolvidos em sala de aula, aproximando a formação acadêmica da atuação profissional.



