

ALUNAS DO CURSO DE NUTRIÇÃO PARTICIPAM DO CONGRESSO SINAPSE 2025, EM SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Entre os dias 02 e 04 de outubro, as alunas Juliana Dias e Kamilly Beltramel, do 6º semestre do curso de Nutrição, participaram do Congresso Sinapse 2025, realizado em São José do Rio Preto (SP).

Embora o evento seja tradicionalmente voltado à área da Psicologia, diversas palestras abordaram a importância da Nutrição no cuidado com a saúde mental, na prevenção de doenças crônicas, como obesidade e diabetes, e no papel da alimentação associada à prática esportiva no tratamento de diferentes condições clínicas.

O congresso contou ainda com a presença do influenciador fitness Leandro Twin, que ministrou uma palestra sobre epigenética, saúde mental e forma física, proporcionando uma experiência enriquecedora e interdisciplinar às participantes.

Essa vivência amplia horizontes e reforça a importância da integração entre as ciências da saúde na promoção do bem-estar e da qualidade de vida.



