

AÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO PROMOVE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O OUTUBRO ROSA

Em apoio à campanha **Outubro Rosa**, os alunos do **2º semestre do Curso de Nutrição**, sob orientação da **professora Mestre Fabiana Perina**, realizaram uma ação voltada à conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do **câncer de mama**. A atividade teve como principal objetivo alertar a população sobre a necessidade de realizar **exames preventivos** e adotar hábitos de vida mais saudáveis.

Durante a ação, os estudantes prepararam e distribuíram um **suco funcional** elaborado com **melancia, morango, limão e gengibre**, ingredientes ricos em antioxidantes e compostos que auxiliam na saúde e no bem-estar. Além da degustação, os alunos realizaram **avaliações de IMC (Índice de Massa Corporal)** e ofereceram um **diagnóstico nutricional** com orientações personalizadas.

Para tornar o momento ainda mais acolhedor, foi disponibilizada uma **caixinha com frases motivacionais**, simbolizando apoio e incentivo à prevenção, e distribuídos **panfletos informativos** com dados sobre o câncer de mama e formas de prevenção. A iniciativa uniu informação, cuidado e solidariedade, reforçando o compromisso do Curso de Nutrição com a promoção da saúde e a conscientização social.

