

IMES PARTICIPA DA CORRIDA DA UNIMED NA CIDADE DE CATANDUVA

O evento aconteceu na manhã do dia 02 de abril de 2023. Estiveram presentes alunos e coordenadores dos cursos de Fisioterapia e Nutrição. Foram realizadas massagens de preparação e orientação aos atletas para a corrida.

Os alunos do 9º semestre do curso de fisioterapia do IMES, estiveram presentes do início ao fim do evento com orientação aos atletas através de um folder distribuído a cada um e ao final da corrida os atletas eram atendidos pelos alunos com alongamento, liberação miofascial, laserterapia, orientações sobre desportiva e ortopedia.

Os alunos do curso de Nutrição orientaram os atletas quanto a importância de se alimentar bem antes e após a corrida e de lanches pré e pós treino para melhorar o rendimento.

GALERIA DE FOTOS



