

IMES CATANDUVA PARTICIPOU NO DIA 07 DE ABRIL DE 2024 DA 3ª CORRIDA DA UNIMED CATANDUVA

Alunos e docentes do curso de Nutrição orientaram os participantes da 3ª corrida da UNIMED sobre alimentação correta antes e após a atividade física, focando em saúde e rendimento durante a prática da atividade.

Pelo curso de fisioterapia, foi elaborado um folder informativo pelas Professoras Luana Massoni Xavier da Silva e Tatiana Faiad com orientações sobre a Fisioterapia na área desportiva. Os alunos participantes foram orientados sobre a intervenção fisioterapêutica após a corrida: liberação miofascial manual ou com instrumentos nas regiões de panturrilha e coxa. Esta intervenção tem como objetivo principal proporcionar o relaxamento da musculatura utilizada durante a corrida.

O evento começou às 7h00m, na Praça do Aeroporto de Catanduva, os alunos permaneceram no local destinado ao atendimento, após a corrida os alunos iniciaram as atividades propostas. Neste momento, os alunos do curso de fisioterapia distribuíram por volta de 100 folders informativos sobre a fisioterapia no esporte aos atletas que receberam a intervenção

Foram recebidos 123 atletas para a intervenção preconizada e 4 atletas receberam intervenção na região cervical pois relataram dores nesta região.

As professoras responsáveis pelo evento, pelo curso de Fisioterapia - Profª. Fábria Prieto e Profª Cássia Ártico contaram com o auxílio de 2 egressos renomados na área de esportes do curso de Fisioterapia: Ft. Diego Simões e Ft. Everton Lima que a convite do IMES Catanduva disponibilizaram os seus conhecimentos e prática clínica.

Participaram 10 alunos do curso de Fisioterapia que realizaram a liberação miofascial de forma eficiente. Os atletas teceram elogios aos alunos pois relataram alívio das tensões e dores causadas pela atividade.

Galeria de fotos





