

Aprendendo e ensinando: alunos do curso de Psicologia promovem atividade sobre Habilidades Interpessoais com colegas da faculdade.

No dia 14 de outubro, terça-feira, os alunos do 6º semestre do curso de Psicologia do Instituto Municipal de Ensino Superior de Catanduva (IMES) apresentaram uma atividade de extensão voltada ao desenvolvimento das habilidades interpessoais. O projeto foi aplicado nas próprias instalações do IMES e contou com a participação das demais turmas dos cursos de Psicologia e Ciências Contábeis, promovendo um rico momento de integração entre os estudantes.

Durante o encontro, os estudantes compartilharam com as demais turmas um material produzido por eles sobre competências essenciais para as relações humanas e profissionais, como trabalho em equipe, cooperação, criatividade, comunicação e gestão de conflitos.

O objetivo da ação foi estimular a reflexão sobre a importância das habilidades interpessoais no ambiente de trabalho e proporcionar aos alunos uma oportunidade de aplicar o conteúdo teórico na prática, desenvolvendo não apenas o conhecimento técnico, mas também habilidades socioemocionais fundamentais para o futuro exercício da Psicologia.

Após o momento teórico, o grupo conduziu uma dinâmica interativa, que permitiu aos participantes relacionar os conteúdos abordados com situações reais do cotidiano profissional, tornando o aprendizado mais significativo.

A atividade foi desenvolvida dentro da disciplina Psicologia Organizacional e do Trabalho, sob orientação da professora Linara Colombo Sanches, e faz parte das ações de extensão universitária do curso de Psicologia do IMES.

Projetos como este contribuem significativamente para a formação dos estudantes, ao promoverem o equilíbrio entre teoria e prática, o aperfeiçoamento das competências socioemocionais e a integração entre universidade e comunidade.

Além de favorecer o aprendizado dos alunos, a extensão também beneficia a comunidade, ao disseminar conhecimento, estimular atitudes colaborativas e fortalecer a responsabilidade social da instituição. Essas vivências preparam os futuros psicólogos para atuarem de forma mais consciente, empática e transformadora em diferentes contextos profissionais.





