

## IMES CATANDUVA FORTALECE CUIDADO COM PROFISSIONAIS DA SAÚDE EM PARCERIA COM A UPA



O Instituto Municipal de Ensino Superior de Catanduva (IMES Catanduva) reafirma seu compromisso com a formação humanizada e com a responsabilidade social por meio de uma parceria consolidada com a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do município, atualmente administrada pelo Hospital Senhor Bom Jesus. Desde março de 2025, a iniciativa já promoveu 12 encontros mensais voltados ao bem-estar emocional e à valorização dos profissionais da saúde.

Coordenado pela psicóloga e coordenadora do curso de Psicologia, Dra. Adriana Pagan Tonon, o projeto tem como propósito central oferecer um espaço qualificado de escuta, acolhimento e reflexão sobre os desafios vivenciados no cotidiano dos serviços de urgência e emergência. A proposta busca fortalecer recursos emocionais, incentivar o autocuidado e contribuir para a construção de práticas profissionais mais saudáveis e sustentáveis.

Os encontros são organizados de forma a favorecer a participação dos profissionais e a integração da equipe, promovendo um ambiente de troca, escuta ativa e construção coletiva de experiências. Essa dinâmica tem possibilitado o fortalecimento dos vínculos entre os colaboradores e o desenvolvimento de estratégias compartilhadas para lidar com as demandas do trabalho.

Mais do que um espaço de apoio individual, a iniciativa tem impacto direto no fortalecimento do senso de pertencimento e na valorização do papel de cada profissional dentro da equipe. O trabalho também contribui para o aprimoramento da comunicação interpessoal, o manejo de situações emocionalmente exigentes e a promoção do equilíbrio entre o cuidado com o outro e o cuidado consigo.

A ação evidencia o papel do IMES Catanduva como agente ativo na promoção da saúde mental e na qualificação das práticas em saúde no município. Ao investir no cuidado com os profissionais que estão na linha de frente do atendimento, a instituição contribui diretamente para a melhoria da qualidade dos serviços prestados à população.

Com continuidade prevista, o projeto segue consolidando um espaço de diálogo, acolhimento e desenvolvimento coletivo, reafirmando a importância de cuidar de quem cuida como um compromisso essencial para a construção de uma rede de saúde mais humanizada.

