

Alunos de Psicologia promovem intervenção sobre autoestima e empoderamento feminino.

No dia 18 de março, os alunos do curso de Psicologia do IMES realizaram uma intervenção especial em alusão ao Dia Internacional da Mulher, comemorado em 08 de março. A atividade teve como foco a importância da autoestima e do empoderamento feminino, promovendo um espaço de acolhimento e reflexão.

A ação incluiu uma dinâmica de grupo com o uso de espelhos, permitindo que as participantes refletissem sobre si mesmas, valorizando suas qualidades e identidades únicas. Além disso, foi montado um varal de mensagens e fotos, incentivando a troca de palavras de apoio, inspiração e reconhecimento entre as mulheres presentes. Para aprofundar ainda mais a experiência, uma caixa de mensagens foi disponibilizada, possibilitando que as participantes expressassem sentimentos como tristeza, medo, alegria e ansiedade, promovendo um momento de reflexão e suporte emocional.

A iniciativa reforçou a importância da união, do acolhimento e da valorização feminina, criando um ambiente de respeito e empatia. A atividade foi desenvolvida dentro da disciplina de Dinâmica de Grupo, sob a orientação da Profa. Ma. Renata Parra Clemente.

O curso de Psicologia do IMES valoriza a prática como um pilar essencial da formação acadêmica, proporcionando aos alunos a oportunidade de aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula em experiências reais. Esse tipo de intervenção não só fortalece o aprendizado dos futuros profissionais, mas também gera impacto positivo na comunidade, evidenciando o papel transformador da Psicologia.

A atividade contou com a participação de alunos de diversos cursos do IMES, incluindo Direito, Odontologia, Fisioterapia, Ciências Contábeis, Nutrição, Arquitetura e Urbanismo, Sistemas para Internet e Psicologia. A integração entre os cursos enriqueceu ainda mais a experiência, promovendo um ambiente de troca interdisciplinar e aprendizado mútuo.





